

ミニマリスト
ゆみにゃんの

お金の つくりかた

ゼロから5年で
資産を1000万円にした
テクニック

ミニマリスト
ゆみにゃん

すばる舎

はじめに

私は新卒で働き始めた会社のブラックな労働環境で、心も体も壊してしまい、その環境を自分で打破できずにいました。だから、もう誰かに養ってほしいと思うようになり、結婚に逃げました。

ところが、そのような後ろ向きな理由で人生がうまくいくはずもなく、貯金もできず資産もないまま再び独身に戻ります。

かつてはそのような状況だった私ですが、失敗を繰り返しながらも自分を見つめ直すことで、28歳から5年の歳月をかけて1000万円の資産を貯められました。

36歳のいまでは、資産4000万円に到達しています。
その資産を作った方法は次のとおりです。

- 家計簿をつけて年間100万円以上、貯蓄できるようになった
- インデックス投資でお金に働かせるようになった
- ミニマリストに目覚めて節約が加速し、年間200万円以上を貯蓄できるようになった
- 転職で200万円以上年収がアップした
- 転職で労働時間が減り、空き時間で副業にもチャレンジして収入がアップした
- 節約、転職、副業で増えたお金をインデックス投資でさらに増やした

本書では、これらの具体的な内容をお話していきます。本書をお読みくださったみなさんの悩みや不安が、少しでも取り除ければ幸いです。

CONTENTS

第1章

貯金ゼロから5年で資産

1000万円をつくったキツカケ

ミニマリストゆみにゃんのお部屋紹介……………	002
ミニマリストゆみにゃんの人生浮き沈みグラフ……………	004
はじめに……………	006

自分一人では生きていけないと 考えるようになる……………	018
結婚⇨幸せのゴールではない……………	022
自分一人で生きていこうと 決意するも詐欺にあう……………	026

第
2
章

老後も困らない！
お金の増やし方

投資って怖い？

それ、投資じゃなくてギャンブルです……………032

まともな投資とは「インデックス投資」……………037

老後2000万円問題は

「つみたてNISA」と「DeCo」で解決！……………048

間違うとギャンブル！

投資信託を買うポイント……………054

おすすめのお金信託はこれ！……………062

インデックス投資を始めたら
忘れるくらいでいい……………068

第3章

ミニマリストになって
さらに資産が増加する

おしゃれなミニマリストを目指す……………076

服を減らせばお金は貯まる。

服を減らすためには見栄をなくするのがポイント……………078

見栄はなくとも

女性らしさを失わない秘訣……………081

家計簿をつけることで、

初めてお金の管理ができるようになる……………085

第
4
章

女性らしさはなくさずに
支出を減らす

女性らしさはなくさずに支出を減らす
PART ① 美容院代を節約しても髪がきれいに見える方法…… 112

家計簿で固定費を見直す
PART ④ 保険（ペットを飼っている場合）…… 109

家計簿で固定費を見直す
PART ③ 医療保険・がん保険…… 094

家計簿で固定費を見直す
PART ② 通信費…… 092

家計簿で固定費を見直す
PART ① 家賃…… 090

女性らしさはなくさず支出を減らす

PART ② 化粧品代を節約しても肌がきれいに見える方法…………… 117

女性らしさはなくさず支出を減らす

PART ③ ネイル代を節約してもきれいに見える方法…………… 120

女性らしさはなくさず支出を減らす

PART ④ 少ない服できれいに見せる方法…………… 122

お金を使ってでもはずせないのは眉毛とまつ毛…………… 126

何事もバランスが大事…………… 128

お金が貯まるだけじゃない！

ミニマリストになるメリットは4つ…………… 130

第
5
章

資産形成を加速させるために
転職と副業を考える

資産を増やす手っ取り早い方法は 転職と副業……………	136
転職をためらっている時間がもったいない……………	138
年収アップ・転職のコツ。 年収は業種と職種で決まる……………	142
業種と職種でこんなに年収が変わる！……………	145
副業で資産を増やす方法……………	151
副業としておすすめはこの3つ……………	154
転職や副業で増えたお金は将来に投資しよう……………	162

第
6
章

どこまで貯めればいい？

目標と夢を決めよう！

どこまで資産を貯めればいいのか……………

166

私の目標とやりたいこと……………

178

おわりに……………

183

巻末付録……………

186

ブックデザイン ● 伊藤寛

カバーイラスト ● 工藤dosin 小林萌子

※ 本書で紹介している投資信託や保険商品、その他の商品はあくまでも著者が独自の知見からおすすめているものであり、確実に利益を得られる、必ず保障が受けられる、誰にでも合うことを保証するものではありません。
本書で紹介した商品において損失や損害をこうむった場合でも、著者および弊社は一切の責任を負いかねます。
商品の選択はご自身で確認のうえ、必ず自己責任で行なってください。