

世界のお金持ち

が実践する

# お金の 増やし方

高橋ダン

執筆協力 向山勇



日経文庫

お金に賢く、強くなることで  
あなたの人生は豊かになる

Learn how to become wise and strong with money, and Life may improve



# マインド

## 01 お金持ちの特徴1

お金持ちの素質は“バッション”にあり……20

## 02 お金持ちの特徴2

「時間の効率的な配分」を常に考える……22

## 03 お金持ちの特徴3

お金を単なる「数字」「道具」だと考える……24

## 04 億万長者になる方法1

「資産1億円以上」と「投資」は連動している……26

## 05 億万長者になる方法2

第一歩は「どの分野でお金をつくるか」を決める……28

## 06 億万長者になる方法3

新しいことは、小さく試してみる……32

## 07 ライオン戦略1

不要なときは動かず、エネルギーを溜める……34

## 08 ライオン戦略2

自分のことを信じ、叩かれてもあきらめない……36

## 09 成功法則1

自分の周りの枠を広げる……38

## 10 成功法則2

日本人は苦手! 「失敗の仕方」を学ぶ……40

## 11 成功法則3

日本人に効果的な「逆戦略」……42

## 12 お金持ちのマインドセット1

自分と取引する……44

### 13 お金持ちのマインドセット2

自信を持たない人が実行すべき3つのこと……46

### 14 仕事の考え方

転職を決断すべき時期を見極める……50



日本のここがおかしい! ①

日本人の英語能力はマレーシアより下位!?……52

Chapter

2



## 投資の基本

### 15 投資の基本

投資とは「お金を預けて、増やすこと」……54

### 16 投資で利益を出す5つのルール1

情報をたくさん集め、自分の“心”で判断する……56

### 17 投資で利益を出す5つのルール2

投資先は多様化させる……58

### 18 投資で利益を出す5つのルール3

投資した理由を記録する……59

### 19 投資で利益を出す5つのルール4

売買は“少しずつ”行う……60

### 20 投資の目標設定

利益の目標は立てない……61

### 21 積立投資1

収入を3つに分けて投資資金を確保……62

### 22 積立投資2

危機に強いポートフォリオをつくる……64

### 23 短期投資

投資資金の1~3割は短期でハイリターンを狙う……66

## 24 投資の知識

「株価の決めり方」を知る……68



日本のここがおかしい③

日本の生活水準は世界29位!? ……70

## Chapter

# 3



# ポートフォリオ

## 25 おすすめETF 1

上場していてコストが安いETFがおすすめ……72

## 26 おすすめETF 2

株式は国と通貨を多様化して保有する……74

## 27 おすすめETF 3

社債はハイイールド債券ETFを活用……76

## 28 おすすめETF 4

国債は3つのETFで期間を多様化……77

## 29 おすすめETF 5

貴金属、原油、天然ガス、農業商品のおすすめETF……78

## 30 高配当株のワナ 1

「高配当株」の謳い文句に騙されてはいけない……80

## 31 高配当株のワナ 2

リターンが上がる「ローテーション」とは……82

## 32 高配当株のワナ 3

投資の善し悪しがわかる「シャープレシオ」……84

## 33 高配当株のワナ 4

「標準偏差の低さ」が優秀な投資家の証……86



日本のここがおかしい④

給料は上がらないのに税金だけ増えている……88



- 34 チャートの基礎知識 1  
相場の波に乗れる! チャートのツボ……90
- 35 チャートの基礎知識 2  
ウォーレン・バフェットの逆を実行した短期戦略……92
- 36 チャートの基礎知識 3  
出来高をチェックすれば売買戦略が見えてくる……94
- 37 チャートの基礎知識 4  
投資のマスターにはチャートが欠かせない……96
- 38 チャートの使い方 1  
「MACD」で上昇・下降の転換点を見極める……98
- 39 チャートの使い方 2  
「ストキャスティクス」で相場の方向を知る……102
- 40 チャートの使い方 3  
「ボリンジャーバンド」はバンドの突破を参考にする……104
- 41 チャートの使い方 4  
「過大評価」か「過小評価」かを判定する「RSI」……106



# コモディティ

## 42 金(ゴールド) 1

金はこれから30年で最も有望な資産…… 108

## 43 金(ゴールド) 2

インフレになったとき金は保険になる…… 110

## 44 金(ゴールド) 3

金の価格が動く理由を知る…… 112

## 45 金(ゴールド) 4

金の価格が2~3倍になってもおかしくない理由…… 114

## 46 金(ゴールド) 5

金の現物が難しければETFに投資する…… 116

## 47 プラチナ 1

金だけでなく「プラチナ」も資産に加える…… 118

## 48 プラチナ 2

プロは「金とプラチナの価格の比率」を見ている…… 120

## 49 銀(シルバー) 1

銀の需要と供給を知る…… 122

## 50 銀(シルバー) 2

銀の価格が2倍になる理由…… 124

## 51 ビットコイン

ビットコインのトレンドを読み解く…… 126

## 52 原油 1

オイル投資のチャンスを見極める…… 128

## 53 原油 2

オイルの価格と米ドルの関係を知る…… 130



日本のここがおかしい④

10~19歳の死亡原因のトップが自殺…… 132



## 54 不動産投資の魅力

不動産は頻繁に価格を見る必要がない……134

## 55 不動産投資の基本 1

不動産は安全でリターンが高い投資!?……136

## 56 不動産投資の基本 2

おすすめは「戸建て」投資……138

## 57 データで見る不動産投資 1

株式市場が底打ちした2年後に不動産市場が動く!?

## 58 データで見る不動産投資 2

不動産投資で欠かせない3つの経済指標……142

## 59 データで見る不動産投資 3

コロナショック後に不動産投資のチャンスがくる!?

## 60 データで見る不動産投資 4

日本の不動産がチャンスである理由……146

## 61 お金持ちが考えるマイホーム

マイホーム購入は「投資」と考える……148

## 62 政府の発表を疑え!

日銀によるJ-REITの買入限度額の意味を知る……150

## 63 J-REITをおすすめしない理由 1

最初に全体像を見てから個別にチェックする……152

## 64 J-REITをおすすめしない理由 2

日銀や証券会社の宣伝に騙されてはいけない……154



日本のここがおかしい!③

「交渉下手だとお金持ちにはなれない!」……156

**65 世界経済を読み解く1**

世界経済を知ること=お金を知ること……158

**66 世界経済を読み解く2**

「利下げ」と「株価」の関係を知る……160

**67 世界経済を読み解く3**

金融緩和は貧富の差を拡大させる……162

**68 経済指標の読み方1**

コロナショックは大恐慌につなが“らない”……164

**69 経済指標の読み方2**

大恐慌はどんな指標で判定すべきか……166

**70 経済指標の読み方3**

「景気後退」の兆候を見抜く方法……168

**71 経済指標の読み方4**

中国で重要な経済指標「PMI」……170

**72 経済指標の読み方5**

GDPを鵜呑みにしてはいけない!?……172

**73 世界経済の見方1**

日本経済の現状を知る2つのデータ……174

**74 世界経済の見方2**

デフォルトを正しく分析する……176

**75 世界経済の見方3**

ニュースより金融市場のデータを先に確認する……178

**76 世界経済の見方4**

政府債務のGDP比率をチェックする……182

**77 世界経済の見方5**

デフォルトを保障する「CDS」の動きを見る……185



## 78 英語での情報収集術 1

英語ニュースを読んで情報リテラシーを高める……190

## 79 英語での情報収集術 2

英語を学ぶとお金持ちになれる!?……192

## 80 英語での情報収集術 3

英語力を高める「グーグル翻訳ツールの裏技」……194

## 81 英語での情報収集術 4

翻訳ツールの使い方……196

## 82 英語での情報収集術 5

知っておきたい金融関連の英単語……198

## 83 時間術 1

日頃話さない人と話をする……200

## 84 時間術 2

世界の成功者が週末にしていること……202

## 85 ストレス克服法

ストレスを上げないために避けるべき3つの行動……204

## 86 最もシンプルな節約法 1

最大の支出「住居費」を節約すれば一挙両得……206

## 87 最もシンプルな節約法 2

オンラインショッピングの意外な効果……208

## 88 最もシンプルな節約法 3

アメリカ人が必要な老後資金は7400万円!?……210

## 89 最もシンプルな節約法 4

最大の無駄遣いは投資をしないこと!!……212

おわりに……214

巻末付録 お金持ちになるための「投資ロードマップ」……216