



年収300万円 FIRE

貯金ゼロから7年でセミリタイアする「お金の増やし方」

突然ですが、質問です。

みなさんは、次のうちのどれが、

FIRE達成に最も必要だと思いますか？

Q 問題1

FIRE達成に必要なものは？

- ① 年収の多さ
- ② 生活費をギリギリまで低く抑えること
- ③ 収入の一定割合を貯蓄すること

もしかしたら、「①年収の多さ」と答えた人が多いかもしれないね。

FIREってお金持ちでないとできないようなイメージがありますから。

お金持ち＝年収が高い人、って思ってしまうがちです。

でも実は、そんなイメージ自体が誤解や偏見とっていいのです。

FIREは

年収が高い人のものではありません。

年収が1000万円あっても、できない人はできないんです。

その一方、たとえ年収300万円で、
今、貯金が0円であつても、

やり方さえ間違えなければ7年で達成可能
です。

実際に年収が低くても頑張ってFIREを達成された人がぞくぞくと誕生しています。

22歳年収300万円、貯金0円



29歳でFIRE

32歳 年収300万円、貯金0円



39歳でFIRE

もちろんこれは、年収が400万円とか500万円とか、それ以上の方にもあてはまる話です。

年収が高かったり貯蓄の額が多かったりするほど、FIREまでの期間を7年よりも短くすることができます。

では、問題の答えはどれでしょうか？

A 答え

意外かもしれませんが「③ 収入の一定割合を貯蓄すること」です。

収入のうち貯蓄に回す割合を、専門用語で「貯蓄率」といいます。収入の中から一定割合を貯蓄に回し、さらにはそのお金の割合を増やすこと、つまり「貯蓄率を上げる」ことがFIRE達成に最も必要な要素です。

ちなみに、「貯蓄」とは、貯金箱や銀行の普通預金、定期預金にお金を貯める「貯金」だけとは限りません。

株式や投資信託や債券に投資したり、貯蓄型の保険に加入したりするなど、あなたの保有する金融資産全体が「貯蓄」にカウントされます。

「なんかウソくせー」と思いましたか？

そう思われるのも無理はないかもしれませぬ。

そこで、まずは「証拠」をお見せしましょう。

次ページの図1は先ほどご説明した「貯蓄率」、投資で得られる1年間の利回りを示した「投資リターン率」、そして「FIREするまでの期間」の相関関係を表したグラフです。

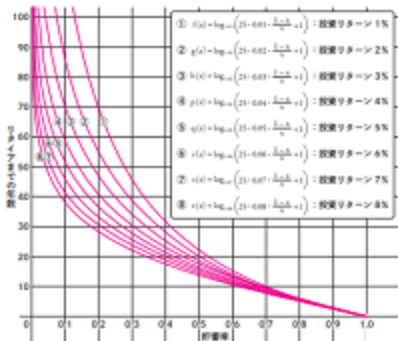
縦軸がFIREするまでの期間、横軸が貯蓄率です。さて、今から問題を出します。

Q 問題2

貯蓄率が高くなると、何が起こっていますか？

「数字、苦手ー」などといわず、1分でもいいので、どうか、この問題について考えてみてください。

— 図1 貯蓄率とリタイアまでの年数の相関グラフ —



A 答え

FIREまでの年数が短くなり、
10年以下の領域では線が重なってくる。

そうなんです！

貯蓄率が高くなればなるほど、FIREまでの年数が短くなる
んですね。

図1の左側、貯蓄率が0・1から0・3と低いあたりをご覧ください。
さい。

貯蓄率が低い場合、投資リターン1%と8%では、FIRE達成
までの年数にかなり大きな開きが出てきます。

しかし、図の右側で貯蓄率が高くなればなるほど、その差がと

んどん小さくなっていきます。

ちなみに、**図**には一切、「**年収**」は出てきません。

年収300万円の人にも1000万円の人にもあてはまることなので。

つまり、年収がどんなに高くても、貯蓄率が低ければ（＝支出が多ければ）、FIREできないということがおわかりいただけたでしょうか。

この本で私がご紹介するFIREの形は、みなさんが想像しているものとは、少々違っているかもしれません。

FIRE後に、

・港区に家を買う

・高級外車を複数台乗り回す

・南の島の一流ホテルでトロピカルライフを送る

といった生活が待っているイメージは、残念ですが、あまり期待しないほうがいいかもしれません。

FIREを達成するということは、大金持ちになって、湯水のごとく、お金を使うことはありません。

もし大金持ちになりたいのであれば、何か事業でも成功させて大金を稼いでから、さらに投資で大きなリスクをとって、莫大な資産を築く必要があります。

それは私がみなさんにお伝えしたいFIREではありません。
では、FIREとは何か？

FIRE＝自由

FIREとはお金を働かせることで「インカムゲイン（投資の
定期収入、つまり不労所得）」を得て、その限られた収入の中で人
生を自由に過ごすことです。

生活のために働く必要がなくなり、好きなことに時間が使えま
す。

趣味や旅行、大切な人と過ごす時間、やりがい、生きがいを感じ
るためだけに続ける仕事――。

そういったことに時間を使い、豊かに生きるための手段、それが
FIREです。

FIREのマインドセット（思考パターン）は、

「**いっぱい稼いでいっぱいお金を使う「消費マインド」ではなく、
お金に振り回されない自由を満喫する「フリーダムマインド」**」

なのです。

このことをご理解いただいたうえで、本書を読んでいただければ幸いです。

私がこの本で示したいのは、ものすごいぜいたくはできないものの、**短期間に誰でも達成可能なFIRE（自由な生き方）**です。やりたくもない仕事をして、これから先も我慢して働くと思うと、目の前が暗くなる――。そんなストレスから解放され、自分自身が主役の人生を楽しみたい。家族やペットと、ゆったりした時間を過ごしたい。

物質的なぜいたくではなく、**心のぜいたくを満喫できるFIRE達成の方法**をいっしょに考えませんか？

本書は豪華な生活や見栄、優越感のためにお金を増やそうとい

う本ではありません。

大切な人生をお金に振り回されないようにするための本、逆にお金をあなたの人生にとって頼もしく、力強い味方にするための本です。

お金のプロとして、ものすごく基本的なことから、やさしく具体的に書きました。

そのため、投資のことがまったくわからない超初心者の方でも、FIREのやり方が簡単にわかるようになります！

みなさん、この本を読んで、自分の大切な人生を見つめ直してみませんか？