

お金持ち、貧困雲人
両方見たから、正解がわかる！

元国税職員のお笑い芸人が
こつそり教える

世界一やさしい

お金の貯め方増やし方

たった22の黄金ルール

はじめに 6000人の至宝芸人の中で、最もお金に詳しい芸人が書いた「本書のお金の個人闘争」……014

●「お金がない人」の代名詞「芸人」という仕事 014

● 国税局でやっていた仕事 016

● ぼくが国税局から、芸人の世界に飛び込んだ理由 017

● お金持ち、貧困芸人、両方を見たから本質がわかる 019

● お金が貯まらない人の「ある共通点」は？ 021

● **さんやうきいは見た！** 売れている芸人さんはみんなやさしい 023

● お金持ち、貧困芸人、両方から学んだ「お金を貯める・増やす」秘訣を1冊に 025

● 「お金を貯める・増やす」ために大切な2つのこと 028

まずはここから改善！

第1章 お金が貯まらない人の よくある7大悪習慣

あなたは大丈夫？



お金が貯まらない人のよくある悪習慣

週に3回以上、「ATM」でお金を引き出す

「手数料以上」に失っているものがあります。

- お金持ちほど「払わなくてもいいお金」に敏感 043
- **「お金を引き出す回数」** 043
- お金が貯まらない人は「払わなくてもいいお金」に無頓着 043
- **「お金を引き出す回数」** 043
- 手数料を払うのが好きな人 043
- 失うのは「数百円のお金」だけじゃない 044
- 今日からやってみよう!! 044



042



お金が貯まらない人のよくある悪習慣

交通系電子マネーはいつも「1000円ずつチャージ」する……

お金持ちほど、わずかな「手間」や「時間」も節約します。

- 「残高不足」で改札にひっかかり、時間を無駄にする 045
- **「チャージ回数」** 045
- 1000円ずつチャージする友人 045
- 電子マネー、最大の「メリット」は？ 051

049



お金が貯まらない人のよくある間違い



空き時間はずっとスマホゲーム、課金も厭わない
……
もっと有効な時間の使い方を知るべきです。

045



お金が貯まらない人のよくある間違い



財布の中が「ポイントカード」でいっぱい
……
ポイントカードの「デメリット」、考えたことありますか？

050

- お金が貯まらない人は、時間を浪費している 014
- コスト 015
- どんな大企業でも時間は平等 015
- おんきなうちは見だー 毎日同じズボン、必ず黒いTシャツの会社員英人 016
- 今日からやってみよう！ 017
- お金が貯まらない人「費用対効果」を考えている 018
- おんきなうちは見だー 018
- 財布の中は、「お金」より「ポイントカード」であふれている 019
- おんきなうちは見だー 貴族五人の財布はポイントカードでパンパン 019
- ポイントカードだらけの財布に潜む「3つのデメリット」 020
- 今日からやってみよう！ 024





お金が貯まらない人のよくある悪習慣

5

「ギャンブル」に時間とお金をつぎ込む
ギャンブルはめっちゃくちゃ「収益性の低い」行動です。

●「ギャンブル」はコストの悪い支出の代表格 068

●「パチンコ」はお金よりも大事なものを失う 069

●「パチンコ」は見るだけで儲かるものではない 070

●今日からやってみよう！ 072

068



お金が貯まらない人のよくある悪習慣

6

「売ればいいから」と不要なモノを買いまくる
モノを売るのは「無駄な買い物をした」証拠です。

●部屋が「不要なもの」でいっぱいになる 074

●「売ればいいから」きれいな部屋は「お金と時間の『金持ち』のあらわれ」だった 075

●「高く仕入れて、安く売る」ことをしていませんか？ 076

072

● 今日からやってみよう！

077

お金が貯まらない人のよくある悪習慣



毎日「カフェラテ」を飲む

お金が貯まらない原因は「数百円の仕方の積み重ね」です。

078



- 「無駄づかいなんてしてないよ」「……でもお金が貯まらない……」
無意味の「ちょこちょこ買い」でお金を失う 080
- お金の使い方は「単なる習慣」 082
- 今日からやってみよう！ 083

第一章 お金が貯まらない人のよくある7大悪習慣 まとめ

088



第2章

【節約】

これだけでも効果絶大！ 今日から使える

ストレスなしの節約ルール



ルール ①

「不要なものを買わないこと」が節約の最短ルート

お金貯まる人の買い方をマネしましょう。

● シンプルな節約の「発」¹¹¹

大切なのは「必要か、不要か」のジャッジ

ルール ②

何かを買いたくなったら、

「ほしい」以外の理由がないか考える

その衝動買いは「後悔の呼び水」になります。

● その買い物「ほしい」以外の理由はあるか？

● エピソード 大後悔！ 小籠包アートの判断ミス

● 「ほしいから」ではなく「必要だから」買う

● エピソード 報酬を上げてくれる「ちょっぴりいい脱税社」



093



089



ルール

③

「お金の流れ」を見える化し、

「よくわかっていない支出」を洗い出す

お金が貯まらない人ほど、自分が「何に」「いくら」使っているのか「見える化」できていません。

099

●注目すべきは「収入」より「支出」100

「お金の流れ」を洗剤で洗う

貴田五人の驚くべき家計 101



ルール

④

「1カ月だけ家計簿」をつけてみると、

「出ていくお金の流れ」がしっかり把握できる

「記録する」だけでは意味がない。「振り返る」→「認識」→「分析」。このステップが重要です。

314

●「家計簿」で支出をコントロールする 104

●「振り返る」→「認識」→「分析」のステップが大事 108





ルール ⑥

家計簿は「アプリ」が最強！

「家計簿アプリ」を上手に使いこなす

「簡単」「楽しく」そして「見える化」が家計管理を長続きさせるコツです。

● ばくの使用する「マネーフリー」 104

117



ルール ⑥

まずは「1カ月」より「1週間」単位で予算を考えると、

やりくり下手でも、節約できる

年より月、月より週。短期でコントロールすると、成功率が上がります。

● 「1週間単位」で考えてみる 112

● 1年間の予算を立てるのは、ウミガメのスープ並みに難しいが…… 114

● 「1週間」なら、やりくり下手でもなんとかなる 111

112

第2章 ストレスなしの節約ルール まとめ

118



第3章

【貯金】

知らないうちに勝手に貯まる！

誰でもできる貯金の最強ルール

ルール

7

貯金できない人ほど単純に考えすぎている
収入よりも「思考」が原因のケースが多いものです。

ポイント

偉そうなことを言っているが、あなたはどうなんだ

●「貯金に1万円あったら、どう使うか」でわかる

● お金が貯まる人は「1万円」をこう考える！

● **コラム** 「1万円強盗人さん」のよく聞く失敗は？

ルール

8

お金を使うときは、将来的な価値を意識する

「いまの欲求を満たす」ことばかり考えていませんか？





ルール 9

まずは銀行口座を2つに分けて、

「お金が勝手に貯まるシステム」をつくる

これは「お金の常識」！ 超簡単で誰でもすぐに始められます。

- ばくも国税時代を実現した「お金が勝手に貯まる」方法 132
- 誰でもできる「お金が勝手に貯まる」3つのステップ 133



132



ルール 10

「先取り貯蓄」以外のお金は、すべて自由に使っていていい…… 135

無理のない金額設定でストレスフリー！

- 「先取り貯蓄」と「あまったら貯蓄」の大きな違い 136



135



ルール

11

ちよつと貯まったお金は

「別の場所」に移してノーリスクで増やす

利息や運用益を意識して「お金にお金を生ませ」ましょう……

138

● あえて「使にくい場所」に移す 138

● エビソニー 給与の半分を貯金した新卒時代 140

● 「証券会社の選抜口座」に移してノーリスクで増やそう 142

● ココナ 毎月いくら貯めればいいのか 144



ルール

12

いったん決めた「貯蓄の決めごと」は、

何があっても絶対に守る

「少しくらいなら」という愚問の誘惑を許さないようにしましょう。

● 「プラスのルール変更」も心のスキをつくる 147

新しい本 読んでもわかる貯蓄の最強ルール はじめ

149



146



ルール
14

トリプル節税で圧倒的有利な
「確定拠出年金」で老後に備える

老後資金を貯めるなら、めちやくちや有利なこれ一択です。

357



ルール
13

しっかり増やしたいなら「NISA」で投資を始めてみる
… 152
お金持ちは「有利にお金を増やす方法」を知っています。

●「NISA」を何冊手に解説すると 154

第4章

「投資&節税(税金・保険・年金)」
ちよつと貯まったお金はこう増やす！ お得な制度は使い倒す！
お金を増やす&守りで稼ぐ
最強メソッド

「iDeCo」の3つのお得な投信選は？ 159

「つみたて投資枠」に投資 高級ウランのママは「投資」がうまい 161

ルール 15

「いまさら聞けない」4つのお金の超常識「一」

「得するお金の制度」を知って、お金を守りながら増やす 163

お金が貯まる人は「お金まわりの制度」に詳しい。だからお金を貯らになれるんです。

「中取りで増やす」お金の増殖「二」いくつ知っていますか？ 165

「いまさら聞けない」4つのお金の超常識「三」 167

「お金についての「制度」や「常識」を勉強しておく 169

ルール 16

生命保険や医療保険、自分に合った「正しい選び方」…… 169

「不要な保険」でお金を減らしてしまつたら、本来転倒です。

「保険会社」はどうやってお金を働けている？ 169

「エッセイ」 保険会社の人に「入ったほうがいいですか？」と聞いてみた 171

「保険会社が儲かる保険」はどれ？ 172



第5章

肝心の本業収入を上げたい！ それ以前に、
稼げない人が
やっつけてしまう3大失敗
あなたは大丈夫？

● 稼げない人がやっつけてしまう「3つの失敗」がある 180



第4章

お金を増やす＆守りで稼ぐ最強メソッド はじめて

178

● 自分に「本当に必要な保険」を選ぶこと 174

● 3人きょうず田舎の「お金のシフト」

「生命保険」の基本的な考え方 174

● 3人きょうず田舎の「お金のシフト」

「医療保険」の基本的な考え方 176

● 今日からやってみよう！

177



嫌いな人がやっつけてしまう失敗



「誰でもできる仕事」をしている

誰でもできることで、高い報酬を得られるはずがありません。

182



●「誰でもできる仕事」を選んではいけない 182

●「嫌いな人がやっつけてしまう失敗」

間違った仕事で熟練を失う人たち 186

嫌いな人がやっつけてしまう失敗



「経済の仕組み」を知らない

「儲けの仕組みやからくり」を知れば、進むべき道が見えてきます。

189



●「嫌いな人がやっつけてしまう失敗」

●「嫌いな人がやっつけてしまう失敗」

186

嫌いな人がやっつけてしまう失敗



「ラクして儲かる」「自分だけ得する」仕事は

世の中にあると思っている

おいしい儲け話は、あなたのごとくに「絶対」やっつけてきません。

191





第6章

「稼ぐ」
「仕事の収入」をぐんと増やす！
「稼げる仕事」最強の鉄則

ルール

17

まずは自分の「好き」をとことん掘り下げ、
「得意なこと」をしっかり見極める

「好きなこと」は多くの場合、「得意なこと」でもありません。

298

● 「好き」は「得意」よりも重要

201

第5章

稼げない人がやってしまう3大失敗 ことの

187

● 「あやしい話」なのに、だまされる人があつた絶たない現実 192

● 「んきょうまじはる」 悪人というカモを狙う人たち 193

● 儲け話をつたわらば他人に飲まれる人は「絶対」いない 195

● 今日からやってみよう！ 196



ルール

18

「おもしろい仕事」×

「自分にしかできない仕事」が最もいい

この2つの条件を揃えよう！

● 今日からやってみよう！

202

205



ルール

19

「おもしろい仕事」を持つ「3つの効果」で、
スキルや人間力が磨かれる

仕事がおもしろければ、すべてがうまくいくものです。

● 「おもしろい仕事」をして感じる「3つの効果」

209

エピソード

収入アップのきっかけは「面白い仕事」

212

● 今日からやってみよう！

211



208



ルール

20

「自分にしかできない仕事」は、「かけ算」で見つける

「仕事」と「特技」の組み合わせで「や」趣味(好きなこと)「を」かけ算しよう。

214



ルール

21

かけ算2回で「自分にしかできない仕事」が、

かけ算3回で「唯一無二の仕事」が生まれる

216

1回でダメなら、工夫しながら2回、3回とかけ算すればOK!

- 自分の「能力」と「仕事」でいろいろなかけ算を試してみよう 217
- かけ算を見つけたら、まわりへのアピールも忘れない 218
- 「かけ算」をしながら「ニーズ」を探っていく 219





ルール

22

うまくいかないときは

「かけ算の組み合わせ」を変えてみる

少しでもすだけで、解けない仕事は「解ける仕事」に！

221

●「かけるもの」を工夫して「解ける仕事」にする 222

●「かかってくるものは見たい」 誰にでも「かけ算の素」は必ずある 224

● かけ算の組み合わせ次第で「嘘」無二のおもしろい仕事」は見つかる 226

● 今日からやってみよう！ 227

第6章 「解ける仕事」長道の鉄則 まとめ

228

おわりに すべての大人がお金のことで悩んでいる

229

